



## Terapia de Mantenimiento y Alivio en Uno (SMART)

La terapia SMART (por sus siglas en inglés) es recomendada para gente con asma moderado a severo que necesita inhaladores de mantenimiento y de alivio. SMART es para gente de 5 años o mayor.

### **SMART es una combinación de tratamientos que incluye:**

- Un corticoesteriode para mantenimiento y de acción prolongada de alivio beta-2 agonista (LABA por sus siglas en inglés) combinado en un inhalador.
- SMART es un medicamento de mantenimiento. Se usa, aun cuando no se presentan síntomas.
- La dosis (la cantidad que inhala) puede ser cambiada para las necesidades de cada paciente.
- La mayor parte del tiempo, por lo menos 2 dosis al día son necesarias. Esto puede ser 2 dosis al mismo tiempo o 1 dosis dos veces al día.

## 2 Medicamentos Trabajan Juntos en la Terapia SMART

Inhaladores de alivio con frecuencia solo tienen un broncodilatador. Medicamentos de mantenimiento con frecuencia incluyen un corticoesteriode anti inflamatorio inhalado.

### **Terapia SMART combina 2 medicamentos para controlar síntomas de asma**

- Budesonide-formoterol (Symbicort®) un corticoesteriode anti inflamatorio inhalado
- Mometasone-formoterol (Dulera®) un LABA inhalado

La combinación de budesonide-formoterol es el tratamiento inicial recomendado para asma moderado a severo.

Un inhalador SMART proporciona la medicina diaria para mantener las vías respiratorias abiertas. Suministra anti inflamatorios extra para reducir la inflamación en las vías respiratorias por si tiene síntomas.

## Saber si Puede Usar la Terapia SMART

Compartir la toma de decisiones es una manera de colaborar con el doctor para decidir el tipo de tratamiento adecuado y saber si el tratamiento SMART es el correcto para usted o su hijo/a.

El tratamiento para el asma se basa en qué tan bien controlado está su asma, su estilo de vida, lo que necesita o quiere, y otras necesidades de salud. Puede colaborar con el doctor para desarrollar el **Plan de Acción para el Asma**. Esto ayuda saber qué tratamiento usar cuando tiene síntomas. Unas preguntas para hacerle al doctor incluyen:

- ¿Mi hijo/a o yo tenemos asma moderado a severo?
- ¿El tratamiento SMART es el adecuado para mí o mi hijo/a?
- ¿Cómo puedo saber si el tratamiento SMART está funcionando?

**Para preguntas y recursos, llamar al 1 (833) 327-8462.  
[www.SouthSideKidsAsthma.org](http://www.SouthSideKidsAsthma.org)**