



Terapia de Mantenimiento y Alivio en Uno (SMART)

La terapia SMART (por sus siglas en inglés) es recomendada para gente con asma moderado a severo que necesita inhaladores de mantenimiento y de alivio. SMART es para gente de 5 años o mayor.

SMART es una combinación de tratamientos que incluye:

- Un corticoesteroide para mantenimiento y de acción prolongada de alivio beta-2 agonista (LABA por sus siglas en inglés) combinado en un inhalador.
- SMART es un medicamento de mantenimiento. Se usa, aun cuando no se presentan síntomas.
- La dosis (la cantidad que inhala) puede ser cambiada para las necesidades de cada paciente.
- La mayor parte del tiempo, por lo menos 2 dosis al día son necesarias. Esto puede ser 2 dosis al mismo tiempo o 1 dosis dos veces al día.

2 Medicamentos Trabajan Juntos en la Terapia SMART

Inhaladores de alivio con frecuencia solo tienen un broncodilatador. Medicamentos de mantenimiento con frecuencia incluyen un corticoesteroide anti inflamatorio inhalado.

Terapia SMART combina 2 medicamentos para controlar síntomas de asma

- Budesonide-formoterol (Symbicort®) un corticoesteroide anti inflamatorio inhalado
- Mometasone-formoterol (Dulera®) un LABA inhalado

La combinación de budesonide-formoterol es el tratamiento inicial recomendado para asma moderado a severo.

Un inhalador SMART proporciona la medicina diaria para mantener las vías respiratorias abiertas. Suministra anti inflamatorios extra para reducir la inflamación en las vías respiratorias por si tiene síntomas.

Saber si Puede Usar la Terapia SMART

Compartir la toma de decisiones es una manera de colaborar con el doctor para decidir el tipo de tratamiento adecuado y saber si el tratamiento SMART es el correcto para usted o su hijo/a.

El tratamiento para el asma se basa en qué tan bien controlado está su asma, su estilo de vida, lo que necesita o quiere, y otras necesidades de salud. Puede colaborar con el doctor para desarrollar el **Plan de Acción para el Asma**. Esto ayuda saber qué tratamiento usar cuando tiene síntomas. Unas preguntas para hacerle al doctor incluyen:

- ¿Mi hijo/a o yo tenemos asma moderado a severo?
- ¿El tratamiento SMART es el adecuado para mí o mi hijo/a?
- ¿Cómo puedo saber si el tratamiento SMART está funcionando?

**Para preguntas y recursos, llamar al 1 (833) 327-8462.
www.SouthSideKidsAsthma.org**