

Spray Nasal de Esteroides para Alergias

El spray nasal de esteroides (como el **fluticasone propionate** o **Flonase**) puede ser recetado para síntomas de alergias como estornudar, escurrimiento nasal, congestión o comezón en la nariz y ojos, lagrimeo causado por las alergias al polen, moho, polvo o mascotas.

Pasos para Usar el Spray Nasal de Esteroides

Los spray nasal de esteroides son más efectivos para controlar los síntomas de alergia nasal al utilizar el **método de “nariz sobre los dedos de los pies.”**

Si el spray es nuevo o no se ha usado en una semana, es importante prepararlo antes de utilizarlo.

Para prepararlo, debe agitarlo suavemente y después bombear varias veces apuntando el spray lejos del cuerpo hasta que salga una niebla fina.



1. Primero suene la nariz para limpiar la mucosa nasal antes de aplicar el spray. Si el doctor recomienda utilizar agua salina o un sistema de irrigación nasal, **haga eso primero** 5 minutos antes de utilizar el spray nasal.
2. Posicione la cabeza hacia abajo y la nariz apuntando hacia los dedos de los pies.
3. Mantenga la botella en la mano derecha al insertar en la fosa nasal izquierda. Utilizar la mano izquierda al colocar en la fosa nasal derecha.
4. Coloque la punta del spray nasal lo más profundo y cómodo que pueda.
5. Aplicar suave el medicamento y después exhalar por la boca.
6. Inhale varias veces para evitar que la medicina gotee fuera de la nariz. Suavemente inhale de tal manera que no mueva la cabeza. **No aspire o respire con fuerza.**



Debe utilizar estas medicinas todos los días al menos 2 a 3 semanas para obtener el mejor alivio de los síntomas.

Si tiene sangrado por la nariz o una grave irritación en la nariz, suspenda el spray 1 a 2 días y llame al equipo médico.