

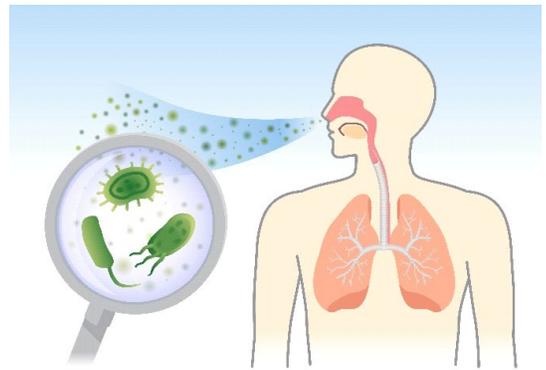
Purificadores de Aire HEPA

Hay pequeñas partículas en el aire que respiramos.

Hay aún más partículas en los tapetes, ropa de cama, cortinas y muebles.

El uso de un filtro HEPA (High Efficiency Particulate Air) en su hogar puede **eliminar la mayoría de las partículas (suspendidas en el aire), las cuales empeoran las alergias.**

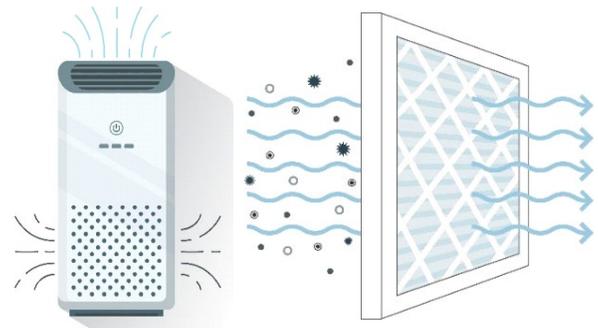
También es importante deshacerse de la fuente de los alérgenos e irritantes. Por ejemplo, la única manera de mantener el humo del tabaco fuera del hogar es no fumar.



Cómo funciona un filtro HEPA

Un filtro HEPA usa una maya fina para limpiar el aire,

- El filtro atrapa partículas dañinas, tales como la caspa de la mascota, polen, ácaros y humo de tabaco.
- El mejor cuarto para la unidad de filtración es donde se pasa la mayoría del tiempo, ya sea la recámara o sala.
- Los purificadores de aire HEPA son pequeños y ligeros. Se pueden poner sobre una mesa o en el piso.



Algunos Tipos De Purificadores HEPA

- **Purificadores de aire HEPA Germ Guardian.** Comprar en línea o en tiendas grandes como Target, Walmart, Lowe's, Best Buy, Costco and Amazon. 80 a 500 dólares.
- **Purificadores de aire HEPA Honeywell.** Comprar en línea o en tiendas grandes. 100 a 260 dólares.
- **Construir su propio purificador de aire.** Instrucciones en esta página web. El material cuesta de 40 hasta 100 dólares.
https://www.filtrete.com/3M/en_US/filtrete/home-tips/full-story/-/how-to-make-a-diy-air-purifier/?storyid=e1cfeb36-75fe-4ac9-8727-37e911234ce4

Recursos en Línea

- <http://www.webmd.com/allergies/hepa-filters-for-allergies>
- <https://www.consumerreports.org/cro/air-purifiers/buying-guide>
- <https://www.consumerreports.org/cro/air-purifiers/buying-guide>



South Side
**PEDIATRIC
ASTHMA
CENTER**
powered by
UChicago Medicine